

Hjemme-måling av blodtrykk hos nyretransplanterte (Hjemme-BT studien)

Baseline skjema, versjon 2

Send eller fax kopi til: Dag Olav Dahle, Nyrefysiologisk laboratorium, Pb 4950 Nydalen, 0424 Oslo, merk konvolutt «Hjemme-BT». Fax 23 07 38 65. Tlf 23 07 35 44

Legg også ved kopi av: samtykke, spørreskjema til deltaker ved studiens start, medisinliste.

Original baseline-skjema og samtykke oppbevares ved studiesenteret. Oversikt over studieprosedyrer finnes i protokollens seksjon 6 og appendix 3.

Studie-ID: _____

Fyll i studie-ID fra randomiserings konvolutt. **Husk å fullføre baseline undersøkelser og spørreskjema til pasient FØR man åpner konvolutt.**

Pasient-ID: _____

Ved fax skrives kun initialer og fødselsår, ring oss da om full ID

Dato for randomisering (dd.mm.åå): _____

Sykehus: _____

Lege: _____

Generelt (to kryss): Fyller inklusjons og ikke eksklusjons-kriterier Skriftlig samtykke

Standardisert «attended» kontortrykk (mmHg): _____

Se baksiden for metode

Dersom pasienten ikke inkluderes på et høyt kontortrykk, men på et høyt ambulatorisk dagtrykk eller hjemmemålt trykk ønskes verdien: **Ambulatorisk dag:** _____ eller **HjemmeBT:** _____

Ambulatorisk (24-timers) blodtrykk (mmHg): _____

Gjennomsnitt for døgn, målt innen siste måned. Det forutsettes at blodtrykksmedisinene har vært uendret fra tidspunktet for måling til randomisering.

Kreatinin ($\mu\text{mol/L}$): _____ **Protein/kreatinin-ratio (mg/mmol):** _____

(alternativt albumin/kreatinin-ratio (mg/mmol): _____)

Pasient besvarer spørreskjema «Spørsmål til deltakere ved studiens start»

Randomisering (åpne konvolutt og sett kryss her)

Hjemme-måling av blodtrykk → mål for BT <125/80 mmHg

Standard oppfølging → mål for BT <130/80 mmHg

Registrer pasienten i studiesenterets loggbok for deltakere, journalfør deltakelse, hvilken gruppe pasienten er randomisert til, behandlingsmål og antatt studieslutt (siste rutinekontroll neste kalenderår). Gi BT-apparat og opplæring til de som skal måle BT hjemme

Medisinliste

gjeldende ved inklusjon, det vil si før randomisering; evt legg ved notat

Blodtrykks-måling jmf studieprotokollens Appendix 1; her på formulert på norsk som i Studiepermen til deltaker

Standardiserte betingelser (både for målinger på legekantoret og hjemme)

- Unngå koffein, røyk og trening de siste 30 minuttene før en måling
- Mål på overarm, uten klær på armen (tynn skjorte er tillatt)
- Mål sittende, la ryggen din hvile mot stolryggen
- Støtt armen på armlene eller bordplate
- Mansjetten som følger apparatet (A&D UA-1020-W) er beregnet til overarms omkrets 22-42 cm.
- Mål helst på den ikke-dominante armen (unntatt hvis blodtrykket er >10 mmHg høyere på den dominante armen, da brukes den. Dette bør lege avgjøre ved studiens start, og samme arm brukes under hele studien)
- Midten på mansjetten i nivå med hjertet (laveste kant på mansjetten ca 1-3 cm over albue-bøyen)
- Bena skal ikke krysses, og føttene skal hvile flatt mot gulvet
- Ikke snakk eller beveg deg under målingen
- Retningslinjer anbefaler 5 minutters sittende hvile før måling, men dette er trolig ikke nødvendig for alle. Slapp av så mye som mulig under målingen, mange behøver kun 1-2 minutters hvile i forkant.

Måling av blodtrykk på lege-kantoret

- Oscillometrisk apparat (dvs ikke auskultatorisk) anbefales, gjerne avdelingens rutinemessige apparat gjennom hele studien.
- Tre blodtrykksmålinger med 1-2 minutters mellomrom, med helsepersonell til stede
- Flere målinger dersom de første to skiller > 10 mmHg
- Blodtrykk registreres som snittet av de to siste målingene
- Målet for behandling er blodtrykk lavere enn 130/80 mmHg

Hjemme-måling av blodtrykk

- Blodtrykket måles to ganger morgen og to ganger kveld i 7 dager før legetime
- Gjennomsnittet av alle målingene dag 2-7 registreres som ditt hjemme-blodtrykk (dag 1 benyttes ikke i utregningen av gjennomsnittet fordi verdiene ofte er kunstig høye den første dagen man måler).
- Man kan benytte et regneark (f.eks på mobilen) til å notere og regne ut gjennomsnitt:
<http://nephro.no/ks/HjemmeBT.xlsx>
- Ved utglemte målinger må man ha målt i minimum 3 dager for at hjemme-blodtrykk skal være gyldig
- Hvis to målinger på et tidspunkt varierer mer enn 10 mmHg (for eksempel de to målingene tatt en morgen) så anbefaler vi at man ved neste tidspunkt (for eksempel den kommende kvelden) skal øke hviletiden opp mot 5-10 minutter før man starter målingen.
- Målet for behandling er blodtrykk lavere enn 125/80 mmHg (gjelder for det gjennomsnittlige blodtrykket dag 2-7, som nevnt over). Har du høye eller lave enkeltmålinger, kan du følge rådene i studiepermen.
- I denne studien må du i tillegg måle blodtrykk hos legen, for at vi skal kunne sammenligne gruppene