

## Hjemme-BT studien

P: Nyretx

I: Hjemme-BT < 125/80 mmHg

C: Kontor-BT < 130/80 mmHg

O: Kontor-BT ~1 år (årsskjema)

Hjemme-monitorert blodtrykk (hjemme-BT) er  
2 BT morgen og 2 BT kveld i 7 dager, snitt dag 2-7.

Ved uteglemte målinger kreves minst 3 dager.

### Inklusjonskriterier

- \*Nyretx (evt kombinert med pancreas/øyceller)
- \*≥18 år
- \*Minst en av følgende (a.-c.)
  - Kontor-BT ≥ 130 sys og/eller ≥ 80 dia
  - Hjemme-BT ≥ 125 sys og/eller ≥ 80 dia (<1 mnd)
  - Dagtids-24t-BT tilsvarende forrige pt.
- \*Signert samtykke
- \*Norsk personnummer og fulgt i Nyreregisteret

### Eksklusjonskriterier

- \*Stående (1 min) sys BT <110 (hvis kan stå)
- \*Atrieflimmer (ikke validert apparat)
- \*Uvillig til å gjøre hjemme-målinger
- \*Gravid (evt planlagt) eller ammende
- \*Arm omkrets <22 / >42 cm
- \*Forventet dårlig etterlevelse  
(f.eks alk/stoff, non-adherence, sykehjem, demens)
- \*Forventet kort graft/pasient-overlevelse (<2 år)
- \*Behandlings-resistent hypertensjon (≥ 4 BT-med.)
- \*Planlagt >50% tele-konsultasjon
- \*Hvit-frakk HTN som må styres etter hjemme/24t-BT
- \*Multiorgan-tx (unntatt pancreas/øyceller)

### Kontaktpersoner

- \*Dr. \_\_\_\_\_, utprøver \_\_\_\_\_ sykehus  
e-post \_\_\_\_\_ // calling \_\_\_\_\_
- \*Dr. Dag Olav Dahle, hovedutprøver OUS Rikshosp.  
dagdah@ous-hf.no // Tlf. \_\_\_\_\_ // Adr →

## Pasientmappe med skjema

- \*Samtykke (1)
- \*Baseline-skjema (2)
- \*Spørreskjema start (3)
- \*Takk/intro-side
- \*Hvordan måle BT
- \*Råd om BT
- \*Skjema for å registrere Hjemme-BT (4)
- \*Spørreskjema slutt (5)
- \* (årsskjema [6] til Nyreregisteret er utenom mappa)  
1-3 Sendes Rikshospitalet ved start (behold kopi)  
4-6 Sendes Rikshospitalet ved slutt (behold kopi)

### Huskeliste inklusjon

- \*Samtykke
- \*Inkl/ekskl-kriterier
- \*24t BT (<1 mnd)
- \*Kontor-BT, lab (kreat, U-P/K eller A/K), medisinliste
- \*Spørreskjema start
- \*Randomiser (åpne konvolutt hos utprøver)
- \*Fyll ut baseline-skjema
- \*Journalfør at pas er inkludert i studien
- \*Returner skjema (1-3) til Rikshospitalet

### Huskeliste elektive kontroller

- \*Styre BT etter randomisert gruppe (fortrinnsvis)
- \*Behandlingsmålene i studien er veiledende, samt:  
\* [kdigo.org/guidelines/blood-pressure-in-ckd](http://kdigo.org/guidelines/blood-pressure-in-ckd) (kap.4)

### Huskeliste avslutning

- \*Siste elektive kontroll påfølgende året
- \*Kontor-BT. 24t BT. (føres i årsskjema [6] evt separat)
- \*Spørreskjema slutt i pas.mappe (5)
- \*Journalfør at pas er avsluttet i studien
- \*Returner skjema (4-6) til Rikshospitalet

Retur av skjema til (post eller fax): Dag Olav Dahle,  
OUS Rikshospitalet, Avd. for transplantasjonsmedisin,  
Nyrefys. lab, C1.1026, Pb 4950 Nydalen, 0424 Oslo,  
mrk: «Hjemme-BT»  
Tel: 23 07 35 44 // Fax: 23 07 38 65