



Årsberetning for Norsk Nyremedisinsk Forening

For perioden 28.11.19 – 03.12.20

STYRET

Styret bestod t.o.m. 31.12.19 av:

Marit Dahl Solbu	- leder
Renathe Rismo	- kasserer/sekretær
Lasse Gøransson	- medlem
Rannveig Skrunes	- medlem
Marta Morawska-Zegzdryn	- medlem (LIS)
Bartlomiej J Wiczak	- varamedlem
Morten Bækken	- varamedlem

01.01.20 tiltrådte styret som ble valgt under årsmøtet 28.11.19:

Marit Dahl Solbu	- leder
Renathe Rismo	- kasserer/sekretær
Morten Bækken	- medlem
Marta Morawska-Zegzdryn	- medlem
Øyvind Isaksen	- medlem (LIS)
Ivar Anders Eide	- varamedlem
Thomas Knoop	- varamedlem

ANTALL MEDLEMMER 10.11.20 (per 25.11.19)

Totalt:	<u>276 (274)</u>
Hvorav	
Hovedmedlemmer	232
Assosierte medlemmer	44
Æresmedlemmer	5 (5)

MØTEAKTIVITET

Kvalitetsdagen og samarbeidsmøtet

fant sted på hhv på OUS Ullevål og OUS Rikshospitalet 28.11.19 og 29.11.19. Oppmøtet var meget bra og det faglige programmet svært godt.

Vårmøtet 2020

Foreningens vårmøte 2020 skulle etter planen ha vært avviklet i Kristiansand 27.-29. mai, men måtte utsettes på grunn av koronapandemien. Møtet vil bli utsatt til juni 2022.

Norsk Indremedisinsk Forenings Høstmøte

ble arrangert digitalt 16.10.20. Nyreforeningen takker professor Trond G. Jenssen fra OUS Rikshospitalet, som deltok som foredragsholder på vegne av foreningen. Tema for hans foredrag var «Covid-19, diabetes og nyresykdom - hva vet vi i dag».

Andre møter

Mesteparten av 2020 har vært sterkt preget av reiserestriksjoner og krav om fysisk avstand under pandemien, og møtevirksomheten har derfor vært minimal. De store nyremedisinske foreningene, som ERA-EDTA og ASN, har arrangert digitale kongresser, og flere norske nefrologer har deltatt. Videre har flere medlemmer benyttet seg av tilbudet om en rekke webinarer med nefrologiske tema samt Vicenza Course on AKI and CRRT, som også ble avviklet digitalt.

STYREMØTER I FORENINGEN

Styret har gjennomført to ordinære styremøter, begge via Skype (27.05.20 og 30.10.20). Ellers har kommunikasjonen innad i styret foregått via e-post.

De viktigste sakene har vært:

- Spesialistutdanningen i nyresykdommer:

Det er fremdeles nødvendig at foreningen har et sterkt engasjement i denne saken. Imidlertid har pandemien påvirket progresjonen i gjennomføring av reformen, i alle ledd.

På bakgrunn av årsmøtevedtaket 2019, og i henhold til regelverket for gjennomføring av obligatoriske kurs for leger i utdanning (LIS), er kurskomiteen i løpet av året justert og supplert slik at den nå består av medlem fra alle fire regionale helseforetak (RHF). Styret har i samarbeid med sentrene i de ulike RHFene utpekt medlemmene, mens Fagutvalg for leger i spesialisering i nyresykdommer (FuN) har valgt LIS. I tillegg til kurskomiteens tidligere oppgaver skal den nå også ha overordnet ansvar for de seks LIS-kursene, som skal gjennomføres i nært i samarbeid med de lokale kurskomiteene etter fastsatt rotasjonsplan.

Under pandemien har flere av LIS-kursene har vært gjennomført digitalt. Styret har diskutert saken og konkluderer med at digital kursløsning er et fint alternativ under pandemien slik at spesialistutdannelsen ikke stopper opp. Likevel poengterer styret at digitale kurs i stor grad begrenser diskusjoner under forelesningene og i pausene, nettverksbygging og viktig sosial kontakt i fagmiljøet, og at kursene derfor som en hovedregel bør gjennomføres ved fysiske møter.

- Utarbeidelse av plan for obligatorisk etterutdannelse av spesialister

Saken har vært utsatt under pandemien, både i vår forening og i Legeforeningen. Vi tar sikte på å jobbe videre med dette i 2021 med tanke på å legge den fram for årsmøtet 2021.

- **UEMS felles europeisk nefrologisk eksamen:**

Styret tilbød også i 2020 støtte til påmelding, reise og opphold for inntil to medlemmer som ville gjennomføre denne eksamenen. Renathe Rismo (UNN) meldte seg, gjennomførte og bestod eksamen. Resten av styret gratulerer og takker for innsatsen. Til tross for at det fremdeles ikke finnes insitamenter i form av f.eks. lønnsøkning knyttet til slik sertifisering, ønsker styret at norske nefrologer skaffer seg mer erfaring med ordningen og har derfor besluttet å støtte 1-2 kandidater økonomisk hvert år også i 2021. Deretter vil vi evaluere nytteverdien av dette.

- **Kvalitetsdag og samarbeidsmøtet 2019 og 2020**

Kvalitetsdagen har de siste årene, inkludert i 2019, vært tellende med 7 kurstimer for spesialiteten nyresykdommer (gammel ordning). Pandemien har medført at kvalitetsdagen dessverre ikke kunne gjennomføres i 2020. Likevel har Norsk nyregister via digital plattform presentert resultater for 2019 rett før foreningens årsmøte 03.12.20, og vi er glade for at transplantasjonsmiljøet ved OUS Rikshospitalet har valgt å avvikle samarbeidsmøtet dagen etter, om enn uten fysisk tilstedeværelse. Styret anser disse møtene for å være essensielle for det norske nyremedisinske miljøet og har som klar målsetting å bidra til ordinær gjennomføring i 2021.

- **Planlegging av kommende vårmøter**

Vårmøtet 2020, som etter planen skulle avvikles i Kristiansand i slutten av mai, ble i første omgang utsatt i ett år. Siden alvorligheten av pandemien ikke ble erkjent før i mars 2020, altså mindre enn 3 mnd. før planlagt møte, innebar avbestillingen av kongressarena samt betaling av kongressarrangøren Gyro en betydelig kostnad.

Grunnet utviklingen i pandemien har styret erkjent vårmøtet heller ikke vil kunne avvikles på vanlig måte våren 2021, med tilstrekkelig antall deltakere fra foreningen og legemiddelindustrien. Det er derfor besluttet å utsette møtet til juni 2022.

I samarbeid med de nyremedisinske miljøene ved de respektive sentra har styret satt opp følgende plan for kommende vårmøter.

- Utsatt vårmøte 2022: Kristiansand
- Vårmøtet 2024 (50-årsjubileum): Trondheim
- Nordic Society of Nephrology 2025: Oslo
- Vårmøtet 2026: Ålesund (foreløpig akseptert)

Nordic Society of Nephrology forskyver også sine møter. Første planlagte Nordiske nyredager vil sannsynligvis avholdes i Odense våren/sommeren 2022, mens det neste ligger an til å følge påførende år (Reykjavik). Nærmere informasjon vil bli kunngjort.

- **Andre saker**

Retningslinjansvarlig(e) person(er) og kontakt med Helsebiblioteket. Via Fagstyret i Legeforeningen har styret mottatt henvendelse fra Helsebiblioteket/FHI med forespørsel om å bistå med nyremedisinske råd/faglige retningslinjer på Helsebiblioteket. Andre fagmedisinske foreninger har metodebøker liggende fritt tilgjengelig der. Nefrologer benytter hovedsakelig europeiske og amerikanske retningslinjer og føler mindre behov for egne norske retningslinjer. Gjennom en formalisert kontakt med Helsebiblioteket vil det nyremedisinske fagmiljøet kunne påvirke beslutningen om hva som bør legges ut av behandlingsanbefalinger i vårt fag. På lenger sikt kan et slikt arbeid tenkes å lette prosedyrearbeidet for nefrologer rundt om på de ulike helseforetak. På den annen side innebærer dette et stort arbeid for de involverte, og «kost-nytte-verdien» er tvilsom. Drøftes med årsmøtet.

«Kloke valg». Mange fagmedisinske foreninger deltar i denne kampanjen, og Legeforeningens fagstyre oppfordrer regelmessig de fagmedisinske foreningene om å delta. Til tross for at Nyreforeningen støtter intensjonen med kampanjen, har vi fremdeles valgt ikke å bruke ressurser på aktiv deltakelse med egne tiltak.

Hørings svar. Styret har skrevet høringssvar til metodevurderingen «*Organdonasjon med bruk av normoterm regional perfusjon hos pasienter som dør av hjerte- og åndedrettsstans når livsforlengende behandling avsluttes*» (FHI). Høringssvaret er publisert på <https://nyemetoder.no/om-systemet/horing>.

UTVALG OG KOMITEER

Spesialitetskomiteen f.o.m. 01.01.19

Bård Waldum-Grevbo (leder) (2019-2020), Bjørn Egil Vikse (2019-2020), Ulla Dorte Mathisen (2019-2022), Maria Anita Radtke (2019-2022), Inga Strand Thorsen (LIS/FuN-representant) (2019-2022).

Varamedlemmer: Thor Kristian Støle (2019-2022), Rolf Espen Falk Christiansen (2019-2020).
Varamedlem for LIS/FuN-representant: Dag Olav Dahle (2019-2022).

Spesialitetskomiteen f.o.m. 01.01.21 utpekes av Legeforeningens fagstyre. Følgende nye medlemmer er foreslått av styret i samarbeid med representanter for de respektive RHFene og FuN:

Ingjerd Manner erstatter Bård Waldum-Grevbo fra Helse Sør-Øst (2021-2024). Anette Rivedal erstatter Bjørn Egil Vikse fra Helse Vest (2021-2024). Bjørn Egil Vikse erstatter Rolf Espen Falk Christiansen som varamedlem (2021-2024). Magnus Holter Bjørkto fra FuN (2021-2024). Vara fra FuN: Bjørn Helge Haug (2021-2024)

Fagutvalg for leger i spesialisering (Fuxx)

Ruth Cecilie Strømmen (OUS Ullevål)
Ulf Øisang (Sørlandssykehuset Arendal/Ahus)
Kari Wiig Stangeland (Stavanger Universitetssykehus)
Øyvind Isaksen (St. Olavs hospital/UNN Harstad)
Bjørn Helge Haug (UNN Tromsø)
Magnus Holter Bjørkto (OUS Rikshospitalet/Drammen sykehus - Vestre Viken; vara)

Valgkomiteen

Egil Hagen, (leder), Cecilia M. Øien og Karsten Midtvedt.

Kurskomiteen

Helga Gudmundsdottir (leder, Helse SØ), Inga Strand Thorsen (Helse Vest), Knut Asbjørn Rise Langlo (Helse Midt-Norge), Viera Stubnova (Helse Nord), Ruth Cecilie Strømmen (FuN) og Bård Waldum-Grevbo (leder av spesialitetskomiteen), Marta Morawska-Zegzdryn (foreningens styre), Dag Olav Dahle (OUS Rikshospitalet).

Virketid for representantene fra RHFene er fire år, men for at ikke alle skal skiftes ut samtidig, vil halvparten måtte byttes ut etter to år.

Øvrige representanter har i prinsippet virketid fire år, men endringer vil følge av endringer i nevnte utvalg.

ERA-EDTA DESCARTES Board

Geir Mjøen, board member siden 2017.

ISN Western European Board

Hans-Peter Marti (core group member)

Marit Dahl Solbu er f.o.m. 01.10.19 medlem på vegne av Norsk nyremedisinsk forening

Regnskap og revisjon:

Styret i NNF har engasjert revisjonsfirmaet RSM Norge AS og regnskapsfirmaet Azets Insight AS.

NEFROLOGISK FORUM

Forums nye redaktør tiltrådte 01.01.20. Dessverre har det, av uforutsette årsaker, ikke lyktes å gi ut tidsskriftet i 2020. I løpet av 2021 planlegges utgivelse av to utgaver av Nefrologisk Forum.

NYREFORENINGENS NETTSIDE

Foreningens internettside www.nephro.no er hyppig brukt av medlemmene. Ny redaktør tiltrådte 01.01.20. Nyheter legges raskt ut på siden, slik at siden for en stor del kan anses å være oppdatert. I framtiden vil det kunne bli aktuelt å legge Nyreforeningens nettside under Legeforeningens, men foreløpig anses ikke det hensiktsmessig.

ØKONOMI

Foreningens økonomi er tilfredsstillende.

STIPENDER

Foreningen har også i 2020 bidratt med frie forskningsmidler for å støtte nyremedisinsk forskning. Navn på stipendmottakerne er publisert på www.nephro.no.

ANNET

Verdens Nyredag 12. mars 2020

Tema for årets Verdens Nyredag (andre torsdag i mars) var «Kidney Health for Everyone Everywhere – from Prevention to Detection and Equitable Access to Care». I likhet med foregående år ble en felles pressemelding sendt ut fra NNF og LNT, men da Verdens Nyredag i år falt på samme dag som pandemien ble erklært, var interessen fra media veldig liten.

Engasjement under pandemien

I likhet med øvrige fagmedisinske foreninger ble Nyreforeningen 13. mars bedt om raskt å komme med prioriteringsråd innen eget fagområde ved knapphet på ressurser under pandemien. I tett samarbeid med lederne ved landets største nyremedisinske enheter utarbeidet styret et slikt prioriteringsforslag i løpet av et par dager. Alle forslagene fra de fagmedisinske

foreningene er forelagt helsemyndighetene. De er publisert samlet på Legeforeningens nettsider.

I likhet med enkeltavdelinger, særlig Avdeling for transplantasjonsmedisin på OUS Rikshospitalet, har foreningen samarbeidet tett med LNT for å sikre tilstrekkelig og riktig informasjon fra det nyremedisinske fagmiljøet til vår sårbare pasientgruppe under pandemien.

Pandemien har satt fokus på den økte risikoen for legemiddelmangel i landet, og Helsedirektoratet har igangsatt et arbeid for å bygge opp et beredskapslager med opptil 6 mnd forbruk av spesielt prioriterte legemidler. De fagmedisinske foreningene i Legeforeningen er bedt om å utarbeide en liste over essensielle legemidler innenfor sine fagfelt, og styret i Nyreforeningen, i tett samarbeid med fagmiljøene, har november 2020 levert vårt bidrag.

I begynnelsen av desember 2020 har styreleder (via fagaksen i Legeforeningen) deltatt i dialogmøte med FHI om prioritering av de første vaksinene mot SARS-CoV2. Fagmiljøet ved OUS Rikshospitalet samt Norsk nyreregister har bistått i forarbeidet.

Kontakt med de øvrige nordiske nyreforeningene

Lederne for de nordiske nyreforeningene har hatt 4-5 møter på Skype i løpet av året. Temaer for møtene har vært gjennomføringen av den neste Nordic Society of Nephrology-kongressen (Nordiske nyredager), inkludert forkurs for yngre leger, med bidrag fra samtlige nordiske land. Andre former for samarbeid, inkludert nettverk for yngre leger, har også vært diskutert.

Faglandsrådsmøter

Etter etableringen av Legeforeningens faglandsråd har Norsk nyremedisinsk forening en plass i faglandsrådet (leder). Faglandsrådsmøtet 2020 ble avholdt digitalt 3. november 2020 med deltakelse fra Nyreforeningen.

DISPUTASER

- Krystina Parker (13.03.20); "Medication appropriateness, complexity and adherence in older adults with chronic kidney disease", Universitetet i Oslo.
- Anupam Chandra (23.10.20); "Fatty acids and cardiovascular risk factors in a Norwegian general population. Data from the Akershus Cardiac Examination (ACE) 1950 Study", Universitetet i Oslo.
- Marit Elizabeth von Düring (12.12.19); "Associations between visceral fat, posttransplant diabetes and arterial stiffness in kidney transplant recipients", Universitetet i Oslo.
- Espen Nordheim (08.01.20); "Pancreas transplantation and normoglycaemia", Universitetet i Oslo.
- Marte Theie Gustavsen (25.09.20); "Tools to optimize the immunosuppressive treatment after renal transpantation", Universitetet i Oslo.
- Viera Stubnova (15.10.20); "Heart-kidney interactions in outpatients with heart failure - reducing confounding by propensity score matching", Universitetet i Oslo.
- Cathrin Lytomt Salvador (07.05.20); "Estimation and measurement of glomerular filtration rate in children", Universitetet i Oslo.
- Une Elisabeth Stømer (19.06.20); "Health literacy in patients with chronic kidney disease", Universitetet i Stavanger.

Foreningen gratulerer kandidatene og de respektive forskningsmiljøene!

Tromsø, 03.12.20

Marit Dahl Solbu
Leder

Renathe Rismo
Sekretær